



# MOTİVASYON VELİ

# MOTIVASYON



# MOTİVASYON NEDİR

- İnsan davranışlarının temelinde ihtiyaç vardır. Bu ihtiyaçlar insanı harekete geçiren itici gücü oluşturur. Bu itici güce motivasyon diyoruz.
- Bir şeyleri yapma arzusudur.
- Öğrenmeye motive olmuş bireyler daha üst düzey bilişsel süreçleri kullanırlar



# MOTİVASYON İÇ DENETİMLİ Mİ DIŞ DENETİMLİ Mİ

- İç denetimi baskın kişiler başkalarının düşüncelerini takıntı haline getirmeyen, kendi sorumluluğunu üstlenen başarılı kişilerdir.
- Dış denetimi baskın kişiler harekete geçmek için dışarıdan birilerinin desteğine ihtiyaç duyarlar ,başkalarının düşüncelerini aşırı derecede önemserler ve başarıya ulaşmakta zorlanan kişilerdir.

# MOTİVASYONU ETKİLEYEN BAZI ETMENLER

- Ebeveynler tarafından sürekli yargılanmak, süreç yerine sonuç odaklı veli olup çocuğun gayretlerini dikkate almamak
- Ebeveynlerin çocuğun derslerine ilgisiz olması okul dışı ders alışkanlıklarına kayıtsız kalması,
- Teknolojinin yanlış kullanılmasına ilişkin bilinçli teknoloji kullanımı yönelik bireyler yapmaması
- Çocuğunda mükemmeliyetçiliği beklemesi çocukta baskıya neden olup motivasyonu olumsuz etkilemektedir.
- Öğretmenlerin, öğrenciler arasında adaletli olmaması, aşırı otoriter tutumu, ilgisiz oluşu, beklentilerinin çok yüksek veya çok düşük olması gibi olumsuz tutumlar öğrencilerde motivasyon sorunlarına neden olmaktadır.



# MOTİVASYON DÜŞÜKLÜĞÜ

- Motivasyon eksikliği
- Motivasyon eksikliği bir işi yapmaya yönelik yeterli istek, ilgi, heves ve coşkunun olmaması durumudur. Yetersiz motivasyon başarıyı ve üretkenliği engelleyen en büyük etkenlerden biridir. Kariyerinde başarı elde etmek isteyen her yaşta bireyin performans gösterebilmesi için motivasyona ihtiyacı vardır.
- İhtiyacı olmadan çocuğa sağlanan her fırsat o istemeden alınan her kitap onun iştahsız isteksiz olmasına sebep oluyor.
- İsteksizlik hedefsizliktir hedefi olmayan bir çocuğu hiçbir şeye motive edemeyiz.





# YANLIŞ MOTİVASYON ÇABALARI

- Çocuğunuzu başarılı bireylerle kıyasladığınızda kendini daha başarısız hissediyor, sevilmediğini düşünüyor, kıyaslandığı kişiye karşı da olumsuz tutumlar oluşmasına neden oluyor ve motivasyonu düşüyor
- Sürekli “Ders Çalış!” dediğinizde, çocuğunuz odasına gidip kitabı açıyor olabilir ancak çoğu zaman sadece o kitaba bakmakla kalıyor. Ders çalışıyormuş gibi görünüyor olabilir. Kendi isteği ile ders çalışan her çocuk daha başarılı olmuştur.
- Bir ebeveyn olarak öğüt vermek en doğal hakkınız. Ancak bu sürekli bir hale geldiğinde çocuklar artık bu öğütlerden sıkılabiliyorlar. Bu da motivasyon düşüklüğüne neden olmaktadır.
- Bu gidişle fen lisesini rüyanda görürsün!”, “Bu çalışmayla meslek lisesini bile kazanamazsın!” gibi cümleler çocukların moralini bozmakta, ders çalışmaktan nefret etmesine neden olmakta ve sınav kaygısının artmasına neden olmaktadır.
- Çocuğunuza potansiyelinden çok yüksek hedefler koyduğunuzda, çocuk bu hedefe ulaşamadığında ulaşamayacağını düşündüğünde öz yeterlik inancı ve motivasyonu düşmektedir.



# ÖNEMLİ ÇABA

## ÇOCUĞUNUZUN GÜÇLÜ YÖNLERİYLE BAŞLAYIN

- Okul derslerini ve ödevlerini tartışırken çocuğun geliştirdiği becerilere ve başarı duygusuna odaklanın. Güçlü olduğu yönü ile zayıf olduğu yönü arasında ilişki sağlayabilir. Güçlü yönleri üzerinden zayıf olduğu alan veya dersler ile ilişkisi güçlendirilebilir.

## SONUCU DEĞİL ÇABASINI ÖVÜN

- Çocuğun başarısını övmek yerine başarıya ulaşırken sarf ettiği çabasını övmeliyiz. Özellikle öğrenmek için daha fazla çaba sarf etmeleri gereken bu süreçte nasıl ilerlediklerine dair olumlu geribildirimlerde çocuğun motivasyonunu arttıracaktır. Bunu yaparken de çocuğunuzun çalışmaları hakkında özel ayrıntılar vermeyi deneyin bu sefer nasıl bir yol denedin , bunu nasıl başardın gibi. Önemli olanın çaba göstermek olduğu anlatılmalıdır.



# ÇOCUKLARDA MOTİVASYON SAĞLANMASINDA AİLENİN ROLÜ

- Rol model olmak bu konuda da çok önemlidir. Bizler de anne babalar olarak çocuğumuz için en önemli model olduğumuzu unutmamalıyız.
- Çocuklarımıza onun düzeyine uygun olarak yüksek ama ulaşılabilir hedefler oluşturmasında rehberlik yapmalıyız.
- Çocuğumuzun kendini tanımasını ve güçlü/zayıf yönlerini keşfetmesine yardımcı olmalıyız
- Bir diğer dikkat edilmesi gereken nokta ise öğrenciler; gelecekte ulaşacakları kesin olmayan, soyut ödüllerden ziyade yakın gelecekteki, somut ödüllere odaklandıklarında daha çok motive olurlar. Bu geleceği umursamadıkları için değil, gelecek çok uzakta olduğu ve çocuk ve ergenlerin beyni o kadar uzağa bağlanamadığı için. “Ödevlerini yaparsan büyüyünce mühendis olursun” yerine “ödevlerini yaparsan bu gece rahat uyursun” cümlesi çok daha etkili. Ya da “dersine çalışmazsan fen lisesini kazanamazsın” yerine “dersine çalışırsan yarınki sınavın iyi geçer ve sen de hafta sonu rahat edersin” gibi ifadeler kullanmak daha motive edicidir.



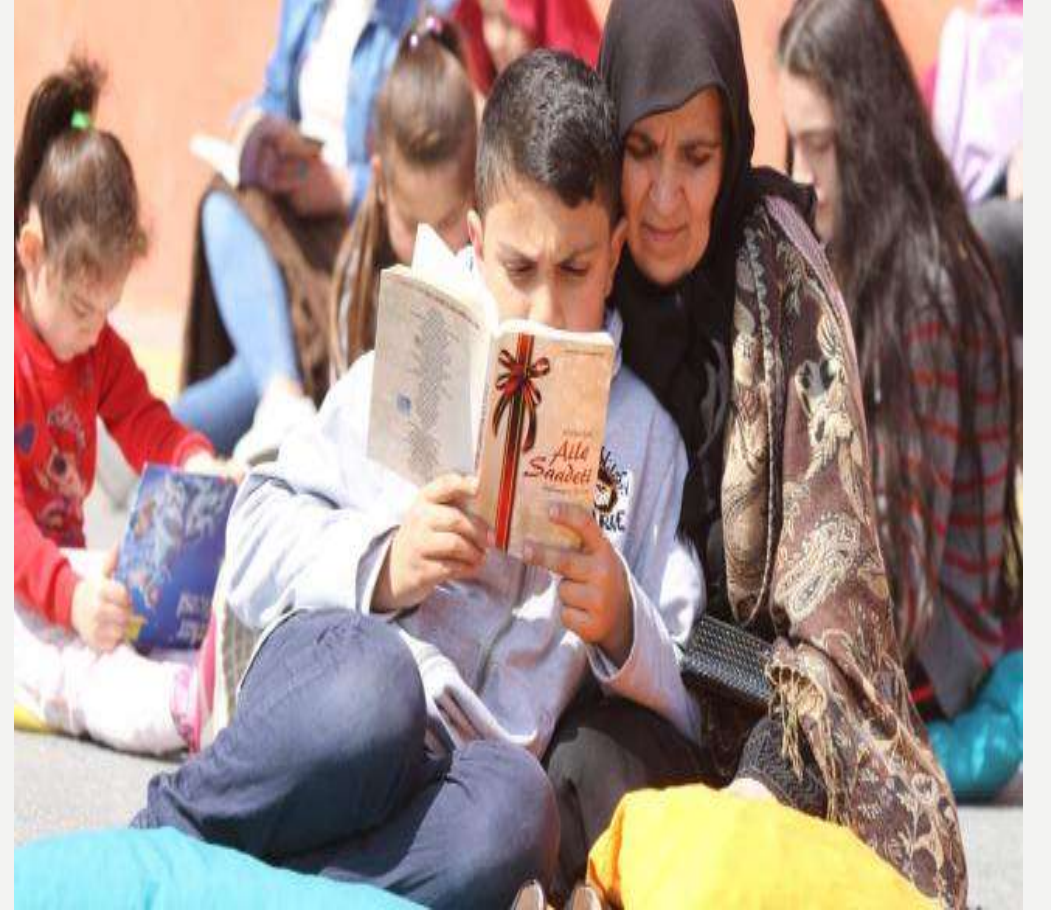
# ÇOCUĞUNUZUN MOTİVASYONUNU ARTTIRACAK BAZI ÖNERİLER

- . Çocuğunuzun ruh sağlığı iyi olması desteklenmelidir. Ruh sağlığı bozulan çocuğın motive edilmesi zor olur
- Aile içi iletişim ve huzur da çok önemli. Sürekli tartışmaların ve huzursuzlukların olduğu aile ortamı çocuğın ruh sağlığını bozabilir ve öğrenmesini de olumsuz etkiler.
- Veli toplantıları ve veli seminerlerine düzenli olarak katılmalısınız. Çocuğunuzun eğitim ve davranış açısından durumunu öğrenmek için düzenli aralıklarla okuldan ve öğretmenlerden bilgi almanız, çocuğunuzun dikkatini çeker ve okulda daha olumlu hareket etmesini sağlar.
- Sevgi, şefkat, ilgi ve değer vermek vb. olumlu yaklaşımları eksik etmemeliyiz. Anne baba sevgisi okul başarısında olumlu etki yapar.
- Olumlu davranışlar sergilediğinde ara sıra alışkanlık yapmayacak şekilde çocuğunuzu ödüllendirebilirsiniz. Ödevini yaptığında övgüyle, güzel cümlelerle, gülümseyerek onları ödüllendirmelisiniz.
- Çocuğa neden ödev yapması gerektiğini, faydaları ve ödevi yapmadığında neler kaybedebileceğini hayattan örnekler vererek güzelce anlatmalıyız.



# VELİLERE BAZI ÖNERİLER

- Evde kitap okuma saatlerimiz olmalı, beraber kitap okuyarak çocuğumuza bu konuda iyi örnek olabiliriz. Televizyon izleme süresini sınırlamalıyız.
- Olumlu davranışlar sergilediğinde öğrenciyi ödüllendirebilirsiniz. Ödevini yaptığında övgüyle, güzel cümlelerle, gülümseyerek onları ödüllendirmelisiniz.
- Olumlu yönlerini ön plana çıkararak onu cesaretlendirin ve cesaretlendirici sözler söyleyerek özgüvenlerini geliştirmeye çalışmalıyız.
- Kardeşler arasında asla ayırım yapmamalıyız. Onu, başka çocuklarla asla kıyaslamamalıyız. “Ders çalıştıktan sonra istediğin etkinliği yapabilirsin” diyerek ödevleri bitirmesini teşvik edebiliriz.
- Ulaşılabilir amaç ve hedefler koymasına yardımcı olmalıyız. Amacı hedefi olmayan bir çocuğun başarılı olabilmesi zordur. Amaç ve hedefler davranışı yönlendirir, motive eder.



## **EĞİTİM AİLEDE BAŐLAR**

Veliler çocukların başarısında okul kadar hatta daha da önemli bir etkiye sahiptir.



# DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ...

Telefon :  
0416 216 55 14

<http://adiyamanram.meb.k12.tr>

Adres :  
Esentepe Mah.  
TOKİ Yolu  
3202. Sokak No: 5/E  
Merkez/Adıyaman

